

Αρμονική Ζωή

Άρθρα, βιβλία, ψυχολογία, σχέσεις.

≡ Menu



2 ΧΡΟΝΟΣ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ

ΜΑΘΗΜΑ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ Μάθημα 2.01

<http://youtu.be/7GMgExqQwlk>

ΜΑΘΗΜΑ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ Μάθημα 2.01 neo

<http://www.youtube.com/watch?v=2T8hUj-uKgE>

ΜΑΘΗΜΑ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ Μάθημα 2.02

<http://youtu.be/ZeH1qdzAke4>

neo 2.2

<http://youtu.be/fD4HAIvRBD4>

ΜΑΘΗΜΑ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ Μάθημα 2.03

<http://youtu.be/coryv9Ven6A>

neo 2.03

<http://youtu.be/EcPR6mZgYwI>

ΜΑΘΗΜΑ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ Μάθημα 2.04

<http://youtu.be/l8T7E-z-Fgc>

ΜΑΘΗΜΑ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ Μάθημα 2.05

<http://youtu.be/Zy27jooHcxo>

ΜΑΘΗΜΑ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ Μάθημα 2.06

<http://youtu.be/7g3JKJdPLE4>

ΜΑΘΗΜΑ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ Μάθημα 2.07

<http://youtu.be/5EvhzqEZv3c>

ΜΑΘΗΜΑ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ Μάθημα 2.08

<http://youtu.be/DNBDIdoCRQc>

ΜΑΘΗΜΑ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ Μάθημα 2.09

<http://youtu.be/2K1SfTZMGOc>

ΜΑΘΗΜΑ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ Μάθημα 2.10

<http://youtu.be/bFsJipYo-yA>

2ο ΕΝΤΑΤΙΚΟ ΤΗΣ ΣΥΓΚΙΝΗΣΑΚΗΣ ΑΡΜΟΝΙΑΣ

<http://youtu.be/l3SyAjtWkg>

2ο ΕΝΤΑΤΙΚΟ ΤΗΣ ΣΥΓΚΙΝΗΣΙΑΚΗΣ ΑΡΜΟΝΙΑΣ 2017

<https://youtu.be/-jUlljTBps>

=====
=====

ΑΠΟ ΤΟ 2 ΧΡΟΝΟ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ 2018

ΑΠΟΣΠΑΣΜΑ 1 ΑΠΟ ΤΟ ΕΝΤΑΤΙΚΟ ΤΟΥ 2 ΧΡΟΝΟΥ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ –
ΘΕΩΡΙΑ

ΑΠΟΣΠΑΣΜΑ 2 ΑΠΟ ΤΟ ΕΝΤΑΤΙΚΟ ΤΟΥ 2 ΧΡΟΝΟΥ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ
– ΚΩΔΙΚΑΣ ΜΕ ΤΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΤΗΣ ΑΛΗΘΙΝΗΣ ΜΑΣ ΦΥΣΗΣ

ΑΠΟΣΠΑΣΜΑ 3 ΑΠΟ ΤΟ ΕΝΤΑΤΙΚΟ ΤΟΥ 2 ΧΡΟΝΟΥ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ
– ΠΩΣ ΝΑ ΑΝΤΙΘΕΤΩ[ΖΟΥΜΕ ΤΗΝ ΑΡΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

**ΕΣΩΤΕΡΙΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟ 2 ΧΡΟΝΟ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ
2018**

EFT, BSFF, ΧΟ'ΟΠΟΝΟΠΟΝΟ, SEDONA, ΑΛΗΘΕΙΕΣ

ΚΩΔΙΚΑΣ ΜΕ ΤΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ

ΧΟ'ΟΠΟΝΟΠΟΝΟ

=====

ΜΑΘΗΜΑ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ Μάθημα 2.11

<http://youtu.be/YHMaRRGDYRY>

ΜΑΘΗΜΑ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ Μάθημα 2.12

<http://youtu.be/SLbB44xEQHo>

ΜΑΘΗΜΑ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ Μάθημα 2.13

<http://youtu.be/MuYv27tzWQ4>

ΜΑΘΗΜΑ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ Μάθημα 2.14

<https://youtu.be/qtJQvSwCa34>

ΜΑΘΗΜΑ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ Μάθημα 2.15

<http://youtu.be/TcBfBrt6-dI>

ΜΑΘΗΜΑ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ Μάθημα 2.16

<http://youtu.be/YT5VnIgRoMo>

ΜΑΘΗΜΑ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ Μάθημα 2.17

<http://youtu.be/yf5QLs2qzyA>

ΜΑΘΗΜΑ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ Μάθημα 2.18

<http://youtu.be/scz6PV7voCA>

ΜΑΘΗΜΑ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ Μάθημα 2.19

<http://youtu.be/aRErfYO9S7g>

ΜΑΘΗΜΑ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ Μάθημα 2.20

http://youtu.be/I1_CtYQHrZc

ΜΑΘΗΜΑ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ Μάθημα 2.21

<http://youtu.be/rycAYRQ57PM>

ΜΑΘΗΜΑ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ Μάθημα 2.22

<http://youtu.be/q3sHIEMX7QU>

ΜΑΘΗΜΑ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ Μάθημα 2.23

<http://youtu.be/gqWw72U-MSk>

ΜΑΘΗΜΑ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ Μάθημα 2.24

<http://youtu.be/sAv8UqV3iqI>

ΜΑΘΗΜΑ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ Μάθημα 2.25

<http://youtu.be/LcMWvW28BRo>

ΜΑΘΗΜΑ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ Μάθημα 2.26

<http://youtu.be/VTBNroPSjNU>

ΜΑΘΗΜΑ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ Μάθημα 2.27

<http://youtu.be/AZq-QA3K2jw>

ΜΑΘΗΜΑ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ Μάθημα 2.28

<http://youtu.be/9XzkmbvoOZQ>

ΜΑΘΗΜΑ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ Μάθημα 2.29

<http://youtu.be/HrB5ZWINH6Q>

ΜΑΘΗΜΑ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ Μάθημα 2.30

<http://youtu.be/dhM8P4UGJic>

=====

ΕΣΩΤΕΡΙΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟ ΕΝΤΑΤΙΚΟ 2017

[EFT, SEDONA, EE](#)

[EE](#)

[BSFF, ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΣ ΚΩΔΙΚΑΣ, ΑΚΟΥΤΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ](#)

=====

Πολύτιμη βοήθεια.

=====

ΒΙΝΤΕΟ ΓΙΑ ΒΟΗΘΕΙΑ

Privacy & Cookies Policy

BE503 – EFT1 A+B

<https://www.youtube.com/watch?v=-JTHRFFikGY>

ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΣΕ 8 ΜΑΘ**NO 1 ΕΙΣΑΓΩΓΗ – ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ**

<http://youtu.be/1NWSdThli4I>

NO 2 Η ΜΕΘΟΔΟΣ ΣΕΝΤΟΝΑ

<http://youtu.be/WFPFExXZcGc>

NO 3 ΧΟ'ΟΠΙΟΝΟΠΙΟΝΟ

<http://youtu.be/kdbWHzbLxcs>

NO 4 – ΕΜΨΥΧΩΤΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

http://youtu.be/vead_KR4uY8

NO 5 – EFT, εξσσορρηση, κωδικας

<http://youtu.be/iRBfImlVt3g>

NO 6 – TAT

<https://www.youtube.com/watch?v=tlJCLsc21XI>

NO 7 – BSFF

<http://youtu.be/rz2obx8aaXk>

NO 8 ΑΚΟΥΓΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ

<http://youtu.be/d-DGt6AqWoc>

=====

Healing Code links

=====

Healing Code 01 – Ο Βασικός Κώδικας

<http://youtu.be/1JVEKmIQ7Oo>

HEALING CODE 02 – Ασφάλεια

<http://youtu.be/A6xG9cMR4Bo>

HEALING CODE 03 – Αυτό-Παραδοχή

<http://youtu.be/P3xCRNPM7c8>

HEALING CODE 04 – Ελευθερία

<http://youtu.be/RkQhPex4srM>

HEALING CODE 05 – Αυτό- Συγχώρεση

http://youtu.be/_KttePR85NY

HEALING CODE 06 – Χο'οπονοπονο

http://youtu.be/wl_jECh5fII

HEALING CODE 18 – Υγεία

http://youtu.be/k3Ou8_mseiE

=====

ΔΩΡΕΑΝ ΒΙΝΤΕΟ ΣΤΟ YOUTUBE

<https://www.youtube.com/user/HliasRobertNajemy>

=====

Αν έχετε σοβαρά ψυχολογικά ή σωματικά προβλήματα να ρωτήστε πάντα τον γιατρό , ψυχίατρο ή ψυχολόγο σας πριν εφαρμόσετε τεχνικές.

=====

Τι λένε για το EFT οι θεραπευτές σ' όλο τον κόσμο (Η εμπειρία μας είναι ότι οι άλλες τεχνικές που αναφέρονται εδώ έχουν όμοια αποτελέσματα επίσης.)

«Το EFT προσφέρει μεγάλα θεραπευτικά οφέλη.» **Deepak Chopra, MD**

«Χρησιμοποιώ συχνά το EFT στους ασθενείς μου με σπουδαία αποτελέσματα.» «Κάποια μέρα το ιατρικό επάγγελμα θα ξυπνήσει και να κατανοήσει ότι τα ανεπίλυτα συναισθηματικά θέματα είναι η κύρια αιτία του 85% όλων των ασθενειών. Τότε, το EFT θα είναι ένα από τα κυριότερα θεραπευτικά εργαλεία όπως είναι και για μένα.» **Eric Robins, MD**, συγγραφέας του «Τα Χέρια σου Μπορούν να σε Θεραπεύσουν»

«Το EFT υπήρξε για μένα η μοναδικά αποτελεσματική τεχνική που έχω χρησιμοποιήσει στα 45 χρόνια που ασκώ την ψυχιατρική. Είχα επιτυχία με τον πανικό, το κοινωνικό άγχος και πολλές άλλες διαταραχές.» **Curtis Steele, MD, Canada**

«Στα 50 χρόνια που ασκώ την ψυχιατρική, το EFT έχει αποδειχτεί μία από τις πιο γρήγορες και αποτελεσματικές τεχνικές που έχω ποτέ χρησιμοποιήσει.» **Henry Altenberg, MD, USA**

«Το EFT είναι στην κορυφή της νέας θεραπευτικής κίνησης.» **Candace Pert, PhD**, συγγραφέας του «Μόρια Συναισθήματος»

«Το EFT, απομακρύνοντας το συναισθηματικό τραύμα, βοηθάει επίσης στη θεραπεία των σωματικών συμπτωμάτων.» **Norm Shealy, MD**, συγγραφέας του «Ψυχική Ιατρική»

«Το EFT προορίζεται να γίνει το κορυφαίο θεραπευτικό εργαλείο για τον 21ο αιώνα.» **Cheryl Richardson**, συγγραφέας του «Το Αλάθητο Άγγιγμα της Χάρης»

«Το EFT είναι μια απλή, ισχυρή διαδικασία που μπορεί να επηρεάσει βαθιά τη δραστηριότητα, υγεία και συμπεριφορά των γονιδίων.» **Bruce Lipton, PhD**, συγγραφέας του «Η Βιολογία της Πεποίθησης»

«Το EFT είναι απλό, αποτελεσματικό και έχει καταπληκτικά αποτελέσματα. Νομίζω ότι θα έπρεπε να διδάσκεται στο Δημοτικό σχολείο.» **Donna Eden**, συγγραφέας του «Η Υπόσχεση της Ενεργειακής Ψυχολογίας»

«Το EFT δουλεύει σπουδαία με μένα. Είναι η 13η νύχτα που κοιμάμαι χωρίς πόνο ινομυαλγίας και αυτό είναι φαινόμενο για μένα. Από το 1991, από την έφοδο αυτής της ασθένειας, δεν είχα δύο συνεχόμενες νύχτες χωρίς πόνο. Το εκτιμώ πάρα πολύ. Ένα μεγάλο Ευχαριστώ.» **Janet Cole**

«Εκτός από ποικίλα συναισθηματικά θέματα, έχω χρησιμοποιήσει το EFT με εντυπωσιακά αποτελέσματα για πολλά σωματικά προβλήματα, όπως Κήλη, Καντιτίαση και Ρευματοειδή Αρθρίτιδα. Η διαδικασία είναι απαλή και συχνά ωφελεί εκεί που άλλες μέθοδοι αποτυχαίνουν.» **Raul Vergini, MD Italy**

«Έχω βρει το EFT τόσο χρήσιμο που έχει γίνει το βασικό εργαλείο της πρακτικής μου. Το έχω χρησιμοποιήσει με επιτυχία για ένα μακρύ κατάλογο συναισθηματικών θεμάτων, ακόμη και για παρανοϊκή σχιζοφρένεια. Το ενδιαφέρον είναι ότι, όταν υποχωρούν τα συναισθηματικά προβλήματα, συχνά ανακουφίζονται συγχρόνως και σωματικές ασθένειες. Το έχω δει να συμβαίνει με τα συμπτώματα της ινομυαλγίας καθώς και με προβλήματα κατάποσης, πόνους της μέσης, αιμορροΐδες, οξύτητα, αναπνευστικά προβλήματα, στομαχικό πόνο, κολπίτιδα, πονοκεφάλους, πόνους των αρθρώσεων και στομαχικά προβλήματα.» **Sonia Novinsky, Ph.D., Brazil**

Ακολουθεί **ένας μερικός κατάλογος ψυχοσωματικών προβλημάτων** τα οποία έχουν ανταποκριθεί θετικά στο EFT:

φ Απώλεια βάρους φ Άγχος/Κρίσεις Πανικού φ Διατροφικές Διαταραχές φ Θέματα Σχέσεων φ Αντιμετώπιση του Θυμού φ Παιδική Συμπεριφορά φ Δυσλεξία φ Αλλεργίες φ Σύνδρομο Καρπιαίου Σωλήνα φ Άσθμα φ Αϋπνία φ Πολλαπλή Χημική Ευαισθησία φ Αντιμετώπιση του Πόνου φ Γυναίκες

Privacy & Cookies Policy

Προβλήματα φ Ανδρικά Προβλήματα φ Αυτοπαραδοχή/
Αυτοεκτίμηση φ Αφθονία φ Αθλητική Απόδοση φ Πνευματική
Σύνδεση φ Φοβίες φ Τραύματα Πολέμου φ Τραύματα Σεξουαλικής
Κακοποίησης φ Εθισμοί φ Κατάθλιψη φ Υπέρταση φ Ινομυαλγία ?
Ημικρανίες ? Χρόνια Κόπωση ? Επίμονη/Σπαστική Διαταραχή ?
Καρκίνος ? Ασθένεια Πάρκινσον ? Μυϊκή Δυστροφία ? Σκλήρυνση κατά
Πλάκας ? Ρευματοειδής Αρθρίτιδα ? Κυστική
Ίνωση ? Διαβήτης ? Ηπατίτιδα C ? Νόσος ALS-Lou Gehrig

Posted in [Ελληνικά](#)

Νέα

ΟΙ ΟΜΙΛΙΕΣ ΤΟΥ ΡΟΜΠΕΡΤ ΗΛΙΑ NATZEMY

ΠΟΥ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΒΡΩ ΤΑ ΒΙΒΛΙΑ ΤΟΥ Ρ. Η. NATZEMY;

Ομάδα συμπαράστασης στα αδέρφια μας που έχουν ανάγκη

Συμμετοχή σε ομάδες προσευχής

ΤΑ ΚΛΕΙΔΙΑ

ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΑΤΕ ΣΤΑ ΒΙΝΤΕΟ ΑΚΟΥΣΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

ΒΙΒΛΙΑ, CD & DVD του Ρ. Η. Νατζέμυ στην Θεσσαλονίκη

ΜΗΝΥΜΑΤΑ ΣΤΑ ΜΕΛΗ ΜΑΣ

ΠΩΣ ΝΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΟΥΜΕ ΕΥΗΜΕΡΙΑ

Ο Ευαγγελισμός μιας Νέας Πολιτισμικής Συνειδητότητας

Προτεινόμενα άρθρα

Η Σημασία του Σεμιναρίου Αυτογνωσίας

ΟΙ ΟΜΙΛΙΕΣ ΤΟΥ ΡΟΜΠΕΡΤ ΗΛΙΑ NATZEMY

ΟΜΑΔΑ ΠΡΟΣΕΥΧΗΣ

[Privacy & Cookies Policy](#)

ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΑΤΕ ΣΤΑ ΒΙΝΤΕΟ ΑΚΟΥΣΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

Ηχογραφημένες Χαλαρώσεις & Μαθηματα

Συνεντεύξεις με τα μέλη της «Αρμονικής Ζωής»

ΣΚΕΨΕΙΣ ΔΙΚΕΣ ΣΑΣ

ΠΩΣ ΝΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΟΥΜΕ ΕΥΗΜΕΡΙΑ

ΕΜΨΥΧΩΤΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

Πρόσφατα άρθρα

Η ΔΥΝΑΜΗ ΤΗΣ ΠΡΟΣΕΥΧΗΣ, ΚΑΙ ΤΟΥ ΟΡΑΜΑΤΙΣΜΟΥ

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΓΙΟΓΚΑ

Η Σημασία του Σεμιναρίου Αυτογνωσίας

ΟΙ ΟΜΙΛΙΕΣ ΤΟΥ ΡΟΜΠΕΡΤ ΗΛΙΑ ΝΑΤΖΕΜΥ

Τόσες Πολλές Ερωτήσεις....

ΑΥΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ – ΓΝΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΕΣ

ΑΥΤΟΠΑΡΑΔΟΧΗ ΚΑΙ ΑΘΩΟΤΗΤΑ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΜΑΔΑ ΤΗΣ ΠΡΟΣΕΥΧΗΣ ΚΑΙ ΟΡΑΜΑΤΙΣΜΟΥ ΣΤΟ ZOOM

Η Μεγαλύτερη Απάτη σε όλη τη Δημιουργία

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ