



Το Πλεονέκτημα της Ανθεκτικότητας™

Δεξιότητες για Προσωπική και Επαγγελματική Αποτελεσματικότητα

Αποκτήστε δεξιότητες ανθεκτικότητας για λήψη αποφάσεων, βέλτιστη αποτελεσματικότητα, καινοτομία και δημιουργικότητα.

Πως θα ήταν η ζωή σου αν ...

- ~ είχες περισσότερη ενέργεια κατά τη διάρκεια της ημέρας;
- ~ όταν αποσυντονίζεσαι, έκανες άμεση επανεκκίνηση στον εαυτό σου;
- ~ η επικοινωνία σου με τους άλλους ήταν καθαρή, ουσιαστική & ικανοποιητική;
- ~ γνώριζες διαισθητικά πως να ανταποκρίνεσαι στην αλλαγή και τις προκλήσεις;

Πως δουλεύει το πρόγραμμα Το Πλεονέκτημα της Ανθεκτικότητας

Αυτό το πρόγραμμα υψηλής αποτελεσματικότητας προσφέρει ένα πρακτικό σετ εργαλείων αυτορρύθμισης και ανάπτυξης ανθεκτικότητας που ενισχύεται με την παρακολούθηση της επίδρασης τους σε πραγματικό χρόνο μέσω των δικής μας κατασκευής, ευπαρουσίαστων και εύχρηστων συσκευών βιοανάδρασης. Θα βιώσετε τα άμεσα αποτελέσματα της δημιουργίας περισσότερης ροής και ισορροπίας στη ζωή σας –στο σπίτι, στη δουλειά, σε μια συνάντηση εργασίας, καθώς οδηγείτε, οπουδήποτε και οποτεδήποτε αισθάνεστε την ανάγκη να ελευθερωθείτε από την εσωτερική συναισθηματική πίεση που επηρεάζει την ευζωία σας.



Η Τεχνολογία της Ανθεκτικότητας

Σαν μέρος του προγράμματος, θα λάβετε είτε το emWave2® είτε το βραβευμένης τεχνολογίας Inner Balance™. Η έρευνα έχει αποδείξει ότι η επιτυχία έρχεται με την εξάσκηση και η εξάσκηση ενδυναμώνεται με τη χρήση των εύχρηστων και ελκυστικών αυτών συσκευών. Οι συσκευές παρέχουν συνεχόμενη καθοδήγηση και οπτική εικόνα του πότε μειώνετε το άγχος και κτίζετε ανθεκτικότητα.

Θα μάθετε:

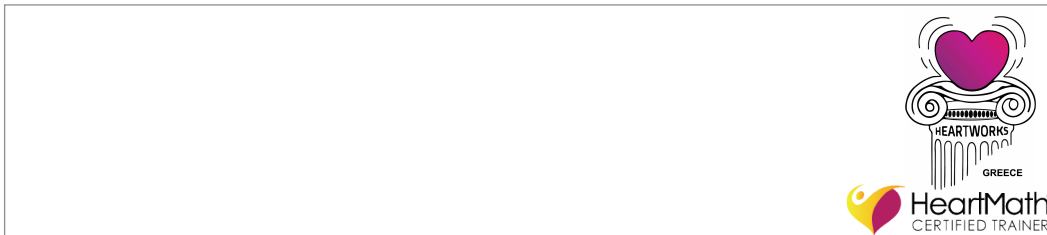
- Δεξιότητες ανάπτυξης ανθεκτικότητας στην αλλαγή και την αβεβαιότητα.
- Έξυπνες τεχνικές ενεργειακής αυτορρύθμισης για τη μείωση του άγχους και των σχετικών συμπτωμάτων της κόπωσης, εξάντλησης, ανησυχίας και διαταραχών ύπνου.
- Πώς να διαχειρίζεστε τις στρεσογόνες καταστάσεις, να κάνετε καλύτερες επιλογές, να προστατεύετε την υγεία και την ενέργειά σας και να απολαμβάνετε τη ζωή σας.



Βασισμένο σε τριακονταετή επιστημονική έρευνα και δημοσιεύσεις, το πρόγραμμα Το Πλεονέκτημα της Ανθεκτικότητας προσφέρει ένα ισχυρό σετ δεξιοτήτων και συνοδευτική τεχνολογία για να σας προετοιμάσει να αναπτυχτείτε σε ένα κόσμο ρευστότητας, προκλήσεων και ευκαιριών. Αυτό το υψηλής κλάσης πρόγραμμα χρησιμοποιείται από το Αμερικάνικο Ναυτικό, νοσοκομειακά ιδρύματα, επιχειρήσεις και εταιρείες εισηγμένες στο χρηματιστήριο (λίστα Fortune 500).

Βιώστε την εμπειρία του Πλεονεκτήματος της Ανθεκτικότητας!

Επαφή:



HeartMath and emWave are registered trademarks of Quantum Intech, Inc. Resilience Advantage is a trademark of Doc Childre.